



# Moduł 1

## Lekcja 1

Podstawowe wyrażenia i zwroty  
na początek rozmowy

## Podstawowe wyrażenia i zwroty na początek każdej rozmowy



W tej lekcji poznasz podstawowe zwroty i wyrażenia, które najczęściej pojawiają się w pierwszych rozmowach z nowo poznanymi osobami. Na końcu przeczytasz krótki dialog, w którym będziesz mógł powtórzyć ponownie to czego się nauczyłeś w bardziej naturalnej konwersacji. Wykorzystasz również technikę prostych pytań i szybkich odpowiedzi tak, aby Twoje reakcje na to co ktoś do Ciebie mówi po angielsku stawały się coraz bardziej automatyczne i bezstresowe.

Pamiętaj, słuchaj i powtarzaj tę lekcję CODZIENNIE przez co najmniej 7 następnych dni tak, aby technika głębokiego nauczania mogła zadziałać i abyś mógł robić widoczne postępy.

Relax, smile and get down to work! Zrelaksuj się, uśmiechnij i do roboty!

**1. Jak masz na imię?**

**What is your name?**

**2. Jestem Magdalena.**

**I'm Magdalena.**

**3. Ile masz lat?**

**How old are you?**

**4. Mam 20 lat.**

**I am 20.**

**5. Mam 30 lat.**

**I am 30.**

**6. Mam 40 lat.**

**I am 40.**

**7. Mam 50 lat.**

**I am 50.**

8. Skąd jesteś?

Where are you from?

9. Jestem z...

I am from...

10. Jestem z Polski.

I am from Poland.

11. Jestem z Francji.

I'm from France.

12. Jestem z Anglii.

I'm from England.

13. Jestem z Niemiec.

I'm from Germany.

**14. Gdzie mieszkasz?**  
**Where do you live?**

**15. Mieszkam...**  
**I live...**

**16. Gdzie to jest dokładnie?**  
**Where is it exactly?**

**17. To w centrum Polski.**  
**It's in the centre of Poland.**

**18. To w południowej Polsce.**  
**It's in the south of Poland.**

**19. To w północnej Polsce.**  
**It's in the north of Poland.**

**20. To blisko Warszawy.**  
**It's near Warsaw.**

**21. Jak się masz, co słychać?**

How are you doing? How is it going? What's up?

**22. W porządku, mam się dobrze.**

I'm doing well, thank you.

**23. Super.**

I'm great. It's awesome.

**24. Tak sobie.**

So so.

**25. Dobrze! A Ty?**

Good. And you?

**26. Czy możesz przeliterować swoje nazwisko?**

**Can you spell your surname please?**

**27. Tak, Kozińska.**

**Yes it's K O Z I N S K A.**

**28. Powiedz mi coś o swojej rodzinie.**

**Tell me something about your family.**

**29. Wiesz, w zasadzie, to mieszkam z mężem i dwójką dzieci.**

**You know, actually, I live with my husband and two children.**

**30. Pracuję jako księgowa w dużej firmie.**

**I work as an accountant in a big company.**

**31. Mam też psa i dwa koty.**

*I've got a dog and two cats.*

**32. Co lubisz robić w wolnym czasie?**

*What do you like doing in your spare time?*

**33. Właściwie to lubię dużo czytać, chodzić na spacery i spędzać czas z przyjaciółmi.**

*Actually, I like reading a lot, going for walks and hanging out with my friends.*



**34. Nie rozumiem co mówisz.**

**I don't get what you say. / I don't get what you are saying.**

**35. Czy możesz powtórzyć?**

**Can you repeat?**

**36. Przepraszam co znaczy "pretty"?**

**Excuse me what does „pretty” mean?**

**37. To znaczy...**

**It means...**

**38. Kiedyś lubiłam ćwiczyć jogę.**

**Back in the day I used to do yoga.**



# Dialog 1

## Kiedy spotykasz się z kimś po raz pierwszy

Przeczytaj dialog i posłuchaj nagrania.

**Greg:** Oh, hello! How are you doing today?

**Magdalena:** Thanks I'm doing pretty well. (Mam się dość dobrze.) And you?

**G:** Good thanks. I don't know you. (Nie znam Cię.) What's your name?

**M:** My name is Magdalena. And you?

**G:** My name is Greg.

**M:** Nice to meet you Greg. (Miło mi Cię poznać, Grzegorz.)

**G:** Nice to meet you, too. (Ciebie również.)

**M: Can you tell me ( czy możesz mi powiedzieć) where you are from?**

**G: Of course, I'm from France. And you?**

**M: Well, I'm from Poland. Oh you know, I've got a (mam) sister from France.**

**G: Where exactly does she live? (Gdzie dokładnie ona mieszka?)**

**M: As far as I remember (o ile pamiętam) she lives in Pointoise. It's near Paris.**

**G: Oh I see. ( O, rozumiem.)**

**M: Are you here with your family? (Czy jesteś tutaj z rodziną?)**

**G: No, I'm here on business. (Jestem tu służbowo.) And you?**

**M: Actually I'm here just with part of my family, my 10 year old son. (Właściwie jestem tutaj tylko z częścią mojej rodziny, z 10 letnim synem.)**

**G: Oh it's getting late. (Robi się późno.) I'm really sorry but I got to get going. (Przykro mi, ale muszę już lecieć.)**

**M: It was really nice to meet you. (Naprawdę miło było Cię poznać.)**

**G: My pleasure. (Cała przyjemność po mojej stronie.)**



Przeczytaj informację o pewnym mężczyźnie, następnie posłuchaj pytań i odpowiedz na nie głośno.

**He's Steve.**

**He lives in the UK.**

**He is 43.**

**Steve likes running in the evenings after work.**

**He's got a beautiful wife and two daughters.**

## Dodatkowe przydatne zwroty z lekcji 1

1. Nie znam Cię.

**I don't know you.**

2. Czy możesz mi powiedzieć...?

**Can you tell me...?**

3. Tak naprawdę...

**Actually...**

4. Robi się późno.

**It's getting late.**

5. Jestem tu służbowo.

**I'm here on business.**

**Dodatkowe  
przydatne zwroty  
z lekcji 1**

6. O ile pamiętam...

**As far as I remember...**

7. Rozumiem...

**Oh, I see...**

8. Muszę lecieć.

**I got to get going.**

9. Miło było Cię poznać.

**It was nice meeting you.**

10. Cała przyjemność po mojej stronie.

**My pleasure.**





**Congratulations!!!  
Hoped you enjoyed this  
lesson and know much  
more than before.  
Keep it up !!!**